



CENTRE
MANOR

MONTHÉY

TON CAHIER DE JEUX

**C'est le retour
des beaux jours !**

Un carnet gratuit de
jeux et d'activités !

CONCOURS

**CHF 150.-
à gagner !**



CENTRES-MANOR.CH



**ce carnet de jeu
appartient à**

**Les beaux jours reviennent
dans ton CENTRE MANOR,
avec plein d'activités et de surprises!**

**Amuse-toi à remplir ce carnet et rends-toi en page 12
pour participer au concours et gagner des bons cadeaux!**

Une journée au parc

Observe bien tous les personnages. Dans l'image 2, 3 personnes ont disparu. Sauras-tu trouver lesquelles ?



Il est temps de ressortir les outils de jardin du cabanon.
Mais où est passée la bonne clé ?



Après ce délicieux repas dans le centre,
aide le restaurant à calculer la facture.

Trouve le prix de chaque aliment,
puis calcule l'addition ci-dessous.



+



= 10



+



= 11



+



= 8



+



= 12



=



=



=



=

Total



Petits nids gourmands en chocolat

INGRÉDIENTS

(pour 6–8 nids)

- ✿ 200 g de chocolat (noir ou au lait)
- ✿ 80 g de céréales type corn flakes
- ✿ Petits œufs en chocolat

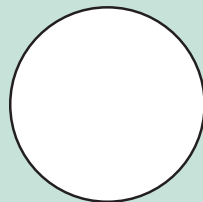
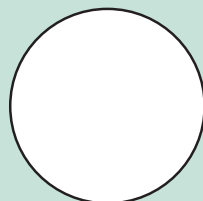
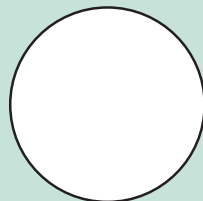
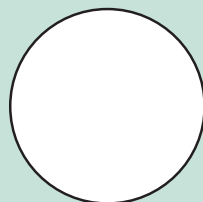
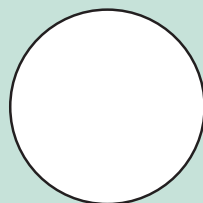


1. Fais fondre le chocolat au micro-onde avec l'aide d'un adulte.
2. Verse les céréales dans le chocolat fondu.
3. Mélange doucement pour que toutes les céréales soient bien recouvertes de chocolat.
4. Avec une cuillère, forme des petits tas sur du papier cuisson.
5. Creuse légèrement le centre pour faire un nid.
6. Ajoute 2 ou 3 œufs colorés en chocolat.
7. Laisse durcir au frais 20–30 minutes.

C'est prêt !



Poursuis les suites en dessinant
ce qui convient dans les ronds vides



Déchiffre la phrase cachée !

Retrouve chaque lettre grâce à son rang dans l'alphabet et découvre le message du printemps

12 5 16 18 9 14 20 5 13 16 19

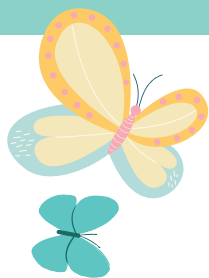
3 5 19 20 17 21 1 14 4 12 1

14 5 9 7 5 6 15 14 4 5 20

17 21 5 12 12 5 18 5 16 15 21 19 19 5

5 14 7 1 26 15 14





Mots cachés

Cherche les mots ci-dessous
et entoure-les dans la grille.



A	R	C	E	N	C	I	E	L	P	C	Q	T	O
E	O	S	C	H	O	C	O	L	A	T	F	E	U
P	A	Q	U	E	S	P	L	U	I	E	Q	B	Z
Q	D	M	L	P	N	Q	U	E	G	K	Y	G	B
H	L	L	G	T	V	P	G	S	D	O	S	O	W
E	F	L	E	U	R	Q	H	J	A	R	D	I	N
L	V	J	G	R	S	O	L	E	I	L	L	G	X
U	C	P	R	I	N	T	E	M	P	S	X	O	Y
R	P	A	P	I	L	L	O	N	D	U	Z	I	T
H	R	N	A	T	U	R	E	V	L	A	P	I	N
A	T	N	Y	G	R	A	I	N	E	S	I	D	A
I	Y	E	R	P	O	U	S	S	I	N	Q	O	B
A	B	E	I	L	L	E	S	Q	N	P	E	E	E
O	E	U	F	A	R	R	O	S	O	I	R	R	V

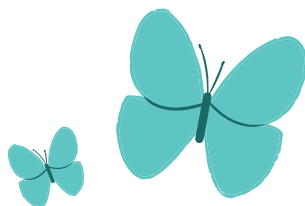
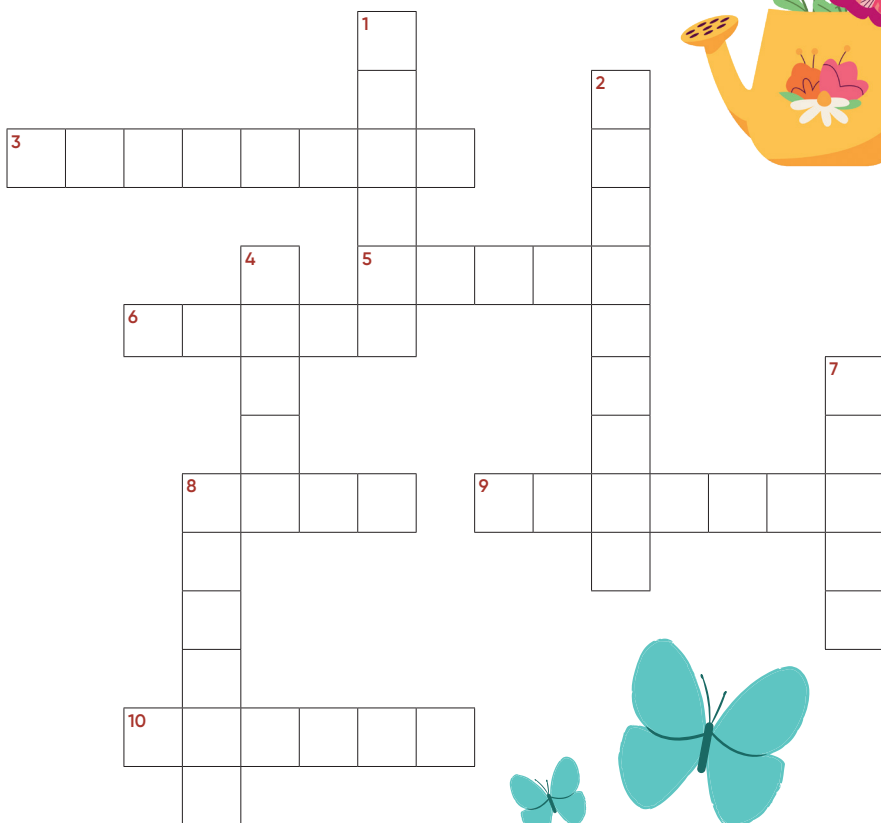
ABEILLES
ARROSOIR
ARC-EN-CIEL
CHOCOLAT
FLEUR

JARDIN
LAPIN
NATURE
OEUF
PAPILLON

PAQUES
PLUIE
POUSSIN
PRINTEMPS
SOLEIL



Mots croisés



- #1 Sonne pour annoncer Pâques
- #2 Rendez-vous du soleil avec la pluie
- #3 Insecte aux belles ailes colorées
- #4 Mouton dans le ciel
- #5 Tapis vert dans les jardins
- #6 Tombe du ciel en petites gouttes
- #7 Plante colorée qui pousse au printemps
- #8 Caché dans le jardin
- #8 Vole dans le ciel
- #9 Butine les fleurs au printemps
- #10 Là où poussent les légumes

Combien comptes-tu de papillons ?



Le lapin-chaussette

LE MATÉRIEL

- ✿ Une chaussette (blanche ou claire de préférence)
- ✿ Du riz cru
- ✿ 2 élastiques
- ✿ Un feutre noir
- ✿ Du ruban ou de la ficelle
- ✿ Des ciseaux



LES ÉTAPES

1. Rempli la chaussette avec du riz (environ à moitié).
2. Attache un premier élastique → tu formes le corps.
3. Attache un deuxième élastique plus haut → tu formes la tête.
4. La partie au-dessus devient les oreilles.
5. A l'aide des ciseaux, découpe au centre le tissu du haut pour former les oreilles.
6. Dessine les yeux et le nez au feutre noir.
7. Noue un ruban autour du cou pour décorer.

Et voilà!



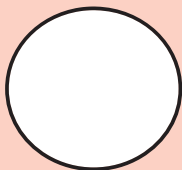
CONCOURS
3xCHF 50.-
À GAGNER!

Scanne pour accéder
au formulaire de
participation en bas
de page!

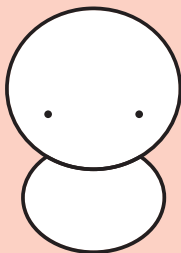


Apprends à dessiner un poussin en suivant les étapes

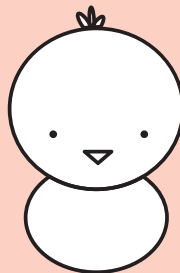
1



2



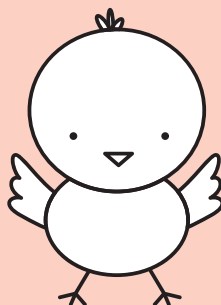
3



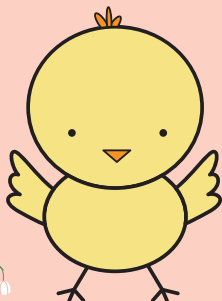
4



5

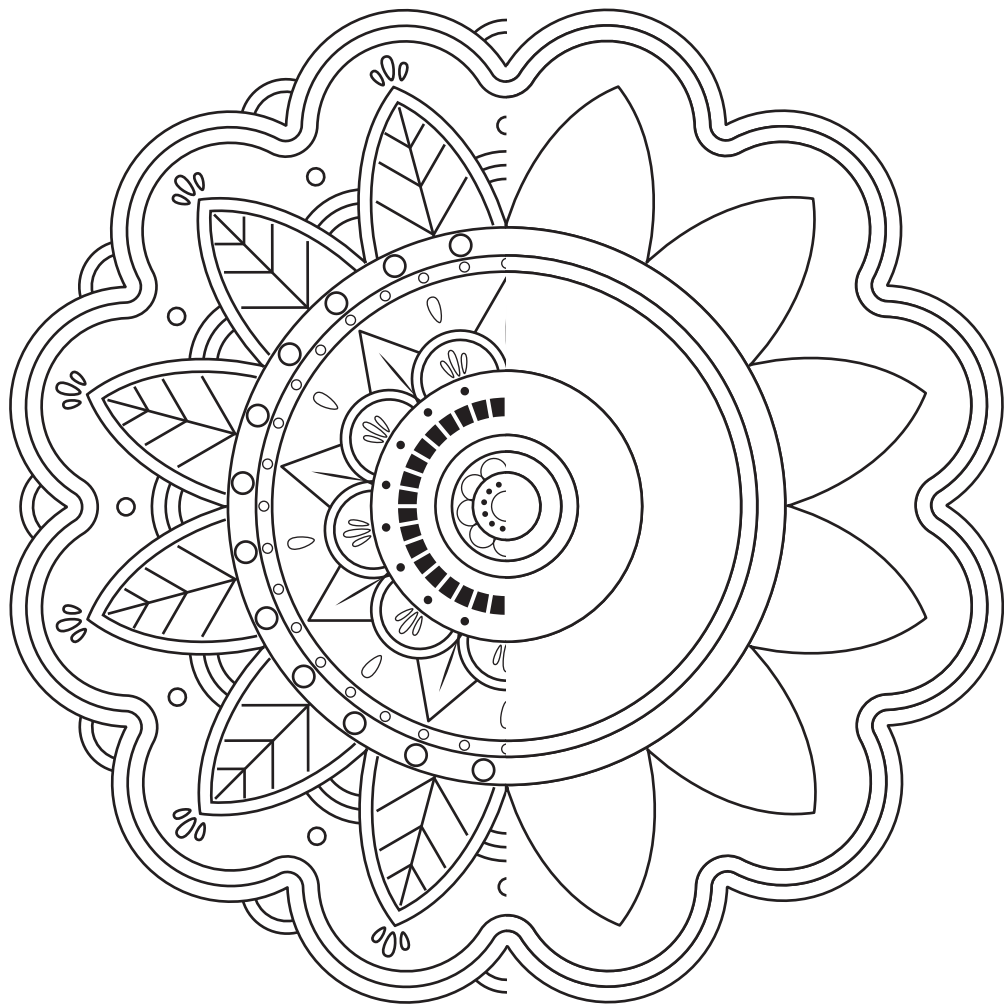


6

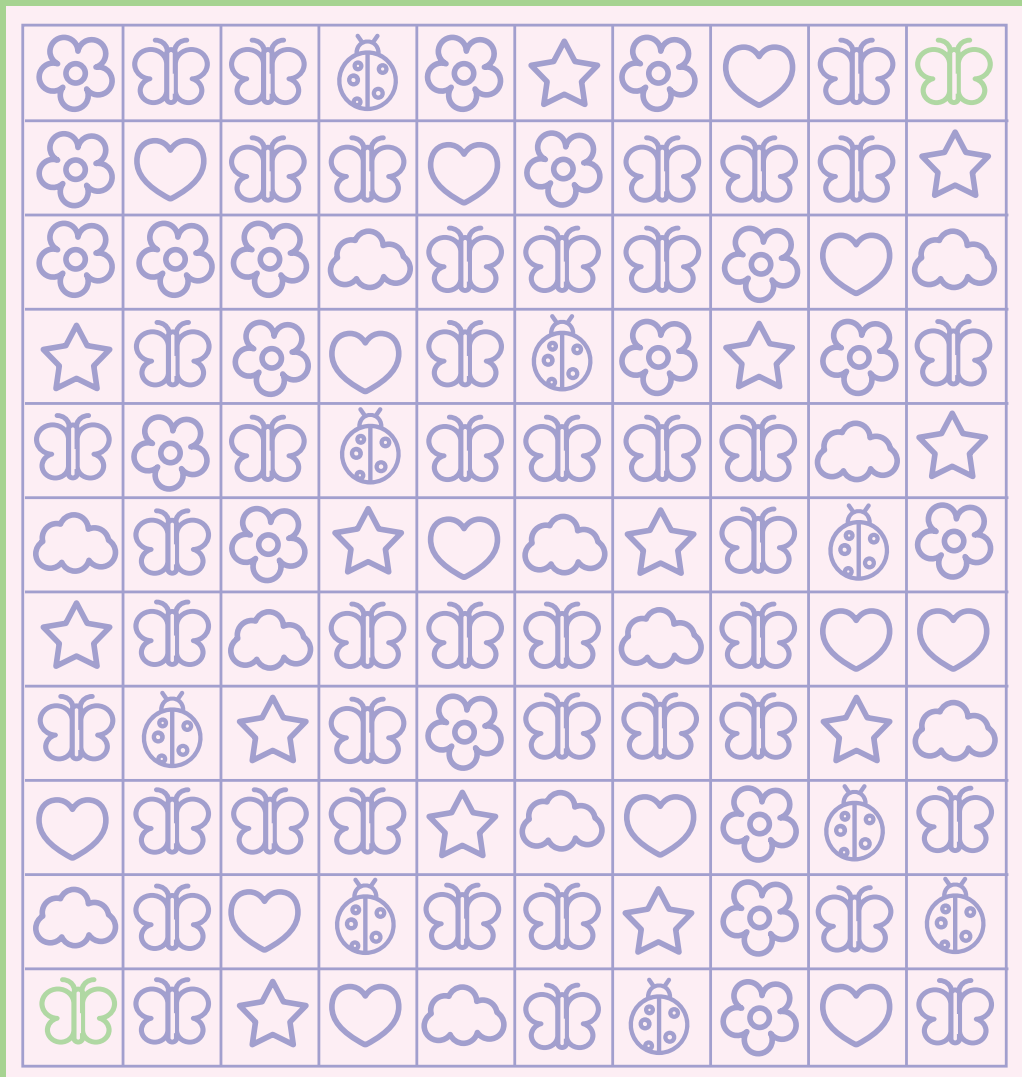


A toi de jouer!

Complète le mandala et colorie-le



Suis les papillons pour retrouver la sortie du labyrinthe



AU PROGRAMME CE PRINTEMPS



MINI DISCO

Les premiers vendredis du mois

ATELIERS KIDS

Les mercredis après-midi

PÂQUES

Du 30 mars au 11 avril

SWISS DANCE CHALLENGE

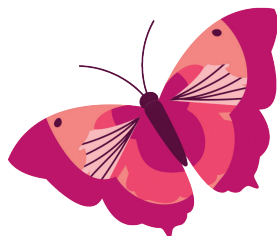
Du 16 au 21 mars

FÊTE DES MÈRES

Du 4 au 9 mai

FOOT MANIA

Du 20 avril au 18 juillet



Toutes
les infos



CENTRES-MANOR.CH